

L'autonomie

L'autonomie, c'est la capacité d'une personne à répondre seule à ses besoins et à accomplir sans aide ses activités de la vie quotidienne.

Nous avons vu en classe que notre société est interdépendante, ce qui veut dire que nous dépendons les uns des autres. Sachant cela :

1. Nomme 3 situations où tu dépends de quelqu'un d'autre pour subvenir à tes besoins.

a. _____

b. _____

c. _____

2. La crise pandémique actuelle permet de réaliser à quel point nous pouvons être dépendant. Quelle situation de dépendance t'a le plus surpris depuis le début de la crise? Explique pourquoi.

3. Quel moyen ta famille et toi pourriez prendre à l'avenir pour être plus autonome? Comment cela affecterait ta vie au quotidien si une autre crise arrivait?

Bonus!

Voici une petite vidéo sur les possibles bénéfices des jeux vidéo. Mais n'oubliez pas, la modération et l'utilisation judicieuse de son temps sont importantes! (Bon, on est pas parfait non plus... sur ce, je retourne jouer! J'espère que vous profitez un peu de ces congés forcés!)

<https://youtu.be/hyFST8UsRUQ>