



# École secondaire le Carrefour

MENU 2019-2020

SEMAINE DÉBUTANT LE:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>						
2 sept.	3 fév.	Poulet et légumes	Crème de carottes	Bœuf et orge	Crème de brocoli	Légumes et nouilles
7 oct.	16 mars	Spaghetti sauce à la viande	Burger de bœuf	Poulet aux pommes	Vol-au-vent au poulet	Assiette chinoise
11 nov.	20 avril	Saumon farci	Poké Bols	Fettuccini Alfredo		
16 déc.	25 mai	Salade César	Patates rôties	Brocoli	Patates pilées	Brocoli
		Crêpes farcies	Croustade aux fruits	Tarte aux bleuets	Pouding chômeur	Sorbet ou salade de fruits
<b>Semaine 2</b>						
9 sept.	10 fév.	Crème de patates douces	Poulet et nouilles	Crème de courgettes	Bœuf et orzo	Crème de légumes
14 oct.	23 mars	Poulet miel et ail	Piazzetta	Boulettes russes	Pain de viande	Fajitas au poulet
18 nov.	27 avril	Quiche aux poireaux	Poulet parmesan	Gyros à l'agneau		
6 janv.	1 juin	Juliennes de légumes	Salade italienne	Nouilles et carottes	Petit pain	Patates rôties
		Carré Rice Krispies	Tarte aux fraises	Pain au bananes	Croustade aux pommes	Sorbet ou salade de fruits
<b>Semaine 3</b>						
16 sept.	17 fév.	Bœuf et légumes	Crème de tomates	Poulet et riz	Crème de poireaux	Tomate et légumes
21 oct.	30 mars	Cuisse de poulet	Burger au poulet	Doigts de poulet	Cannellonis gratinés	Soupe tonkinoise
25 nov.	4 mai	Burritos	Saumon chili et érable	Bœuf Stroganoff		
13 janv.	8 juin	Salade de choux	Patates à l'ail	Nouilles et crudités	Salade du chef	Rouleau printanier
		Mousse au chocolat	Carré aux dattes	Tarte aux citron	Gâteau aux carottes	Sorbet ou salade de fruits
<b>Semaine 4</b>						
23 sept.	24 fév.	Potage de légumes	Poulet et vermicelles	Crème de céleri	Cultivateur	Crème de légumes
28 oct.	6 avril	Croque monsieur	Lasagne à la viande	Linguines au poulet	Poulet teriyaki	Brochette de poulet
2 déc.	11 mai	Fish & chips	Choix du chef	Pâté mexicain		
20 janv.	15 juin	Salade western	Salade César	Fèves vertes	Vermicelles de riz	Riz pilaf
		Parfait au yogourt	Moelleux à l'érable	Mille-feuilles au Graham	Gâteau à la cannelle	Sorbet ou salade de fruits
<b>Semaine 5</b>						
30 sept.	9 mars	Minestrone	Crème de courges	Bœuf et légumes	Crème de chou-fleur	Légumes
4 nov.	13 avril	Poulet Souvlaki	Burger au porc effiloché	Poulet au beurre	Chili con carne	Général Tao
9 déc.	18 mai	Tortellinis sauce rosé	Pâté au poulet	Poisson à la milanaise		
27 janv.	15 juin	Salade grecque	Patates rôties	Légumes grillés	Salade du chef	Riz basmati
		Cupcakes	Carré au citron	Tarte aux pommes	Brownies	Sorbet ou salade de fruits

**6,25\$ POUR LE REPAS COMPLET / BREUVAGE INCLUS**