



Le Carrefour

MENU 2018-2019

Semaine débutant	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Semaine 1						
27 août 24 sept. 22 oct. 19 nov. 17 déc.	28 janv. 25 fév. 25 mars 22 avril 20 mai	Crème de courgettes	Poulet et légumes	Crème de brocolis	Bœuf et légumes	Crème de légumes
		Pain de viande	Tacos au bœuf	Burger de poulet	Poulet teriyaki	Brochette de poulet
		Saumon, mayo aux fines herbes	Tortellini, sauce rosée	Spaghetti, sauce à la viande		
		Fèves vertes et patates rissolées	Salade verte	Crudités et patates rissolées	Vermicelles de riz légumes au four	Riz et salade du chef
		Bagatelle	Tarte aux bleuets	Croustade aux pommes	Mousse au chocolat	Jello ou crème glacée
Semaine 2						
3 sept. 1 oct. 29 nov. 26 nov. 7 jan.	4 fév. 4 mars 1 avril 29 avril 27 mai	Poulet et vermicelles	Potage aux poireaux	Bœuf et orzo	Crème de carottes	Tomates et légumes
		Cuisse de poulet	Sous marin au porc effiloché	Shish taouk	Mijoté à la canadienne	Assiette chinoise
		Quinoa à la mexicaine	Poisson à l'italienne	Boulettes à la russe		
		Patates rôties et salade de chou	Linguini à l'ail et salade verte	Couscous à la marocaine	Petit pain chaud	Riz, egg roll et brocolis
		Pouding au caramel	Pouding chômeur	Mille-feuilles au graham	Pain aux courgettes	Jello ou crème glacée
Semaine 3						
10 sept. 8 oct. 5 nov. 3 déc. 14 janv.	11 fev. 11 mars 8 avril 5 mai 3 juin	Crème de tomates	Soupe du cultivateur	Courges et poires	Minestrone	Potage de légumes
		Porc épicé à la coréenne	Doigts de poulet	Pita ghetti	Hamburger steak, sauce aux oignons	Soupe tonkinoise
		Pennes gratinés aux légumes grillés	Bœuf stroganoff	Fish and chips		
		(Riz au jasmin) et fèves vertes	Nouilles aux œufs et salade de brocolis	Patates rôties et salade César	Patates pilées et légumes	Rouleau impérial
		Petit gâteau à la vanille	Carré aux citrons	Croustade aux fraises	Gâteau aux carottes	Jello ou crème glacée
Semaine 4						
17 sept. 15 oct. 12 nov. 10 déc.	21 janv. 18 fév. 18 mars 15 avril 13 mai	Boulettes à la russe	Crème de céleri	Poulet et riz sauvage	Patates douces	Vietnamienne
		Macaroni au fromage	Poulet général tao	Lasagne à la viande	Chili con carne	Poulet parmesan
		Hamburger	Nouveauté du chef	Bol repas au riz et lentilles		
		Pomme de terre rôtie et crudités	Vermicelles et salade de juliennes de légumes	Riz et salade César	Patates rôties et salade verte	Fettucini à l'ail et carottes
		Pouding au chocolat	Pain aux bananes	Tarte aux citrons	Moëlleux à l'érable	Jello ou crème glacée

6\$ POUR LE REPAS COMPLET / EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ INCLUS