



# LE CARREFOUR

MENU 2016-  
2017

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>						
29 août	16 janv.	Crème de courgettes	Poulet et nouilles	Crème de brocoli	Bœuf et riz	Crème de légumes
26 sept.	13 fév.	Spaghetti, sauce à la viande	Souvlaki au poulet	Hamburger steak, sauce lyonnaise	Burger au porc effiloché	Doigts de poulet
24 oct.	16 mars	Quiche aux poireaux	Pasta du chef	Crêpes aux fruits de mer	Timbale au poulet	
21 nov.	10 avril	Salade César	Riz et salade grecque	Pommes de terre en purée et fèves vertes	Salade de chou et patates rôties	Crudités et patates rissolées
19 déc.	8 mai	Bagatelle	Gâteau à la cannelle	Croustade aux pommes	Mousse au chocolat	Tarte aux bleuets
<b>Semaine 2</b>						
5 sept.	23 janv.	Poulet et vermicelles	Potage aux poireaux	Bœuf et orzo	Crème de carottes	Tomates et légumes
3 oct.	20 fév.	Burritos au bœuf	Pâté au poulet	Poulet teriyaki	Croque-monsieur	Burger au poulet
31 nov.	20 mars	Tortellinis, sauce rosée	Pasta du chef	Pain de viande	Saumon, mayonnaise aux fines herbes	
28 nov.	17 avril	Salade verte	Pommes de terre en purée et salade du chef	Nouilles au beurre et carottes glacées	Riz pilaf et jardinière de légumes	Grelots et salade de chou
26 déc.	15 mai	Pouding au caramel	Carré aux framboises	Mille-feuilles au graham	Pain aux courgettes	Pouding chômeur
<b>Semaine 3</b>						
12 sept.	30 janv.	Crème de tomates	Soupe du cultivateur	Courges et poires	Minestrone	Potage de légumes
10 oct.	27 fév.	Boulettes à la russe	Cuisse de poulet	Quesadillas au poulet et aux pommes	Rôti de porc	Assiette chinoise
7 nov.	27 mars	Macaroni au fromage	Pasta du chef	Petit pain farci au bœuf	Pâté de saumon, sauce aux œufs	
5 déc.	24 avril	Riz aux herbes et fèves vertes	Salade de chou et pommes de terre en purée	Patates rôties et salade de juliennes de légumes	Légumes de saison et pommes de terre à l'ail	Riz, egg roll et brocolis
4 janv.	22 mai	Carré au Rice Krispies	Gâteau aux carottes	Tarte aux fraises	Carré au citron	Croustade aux fruits
<b>Semaine 4</b>						
19 sept.	9 janv.	Poireaux et patates	Crème de céleri	Poulet et riz sauvage	Patates douces	Vietnamienne
17 oct.	6 fév.	Saucisses européennes	Fajitas	Poulet général tao	Burger du pêcheur	Pâté chinois
14 nov.	6 mars	Lasagne	Pasta du chef	Bœuf bourguignon	Brochette de poulet	
12 déc.	3 avril	Couscous à l'érable	Salade César	Riz et brocoli	Patates rôties et salade verte	Légumes saisonniers
	29 mai	Pouding au chocolat	Pain aux bananes	Tarte au citron	Moelleux à l'érable	Carré aux dattes

**5,75\$ POUR LE REPAS COMPLET / EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ INCLUS**