

À Propos *Express*

de Varennes



Activités **SPORTIVES**

ACTIVITÉS LIBRES

– CENTRE MULTISPORTS RÉGIONAL

Réservations pour soccer bulles – Réservations pour fête d'enfants – Activités libres au CMR.

- i** Jean-Richard Montpetit
450 922-2500, poste 320
jrmontpetit@centremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org

BASEBALL

– ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES

Baseball mineur pour filles et garçons, de 4 à 18 ans. Inscriptions en ligne de janvier à la mi-avril. Visitez notre page Facebook Baseball Varennes.

- i** Jean Poulin • 450 929-2147
jpoulin@e-codriver.com
info@baseballvarennes.com
www.baseballvarennes.com

FOOTBALL

– ASSOCIATION DE FOOTBALL DE VARENNES



Nouvelles catégories en 2017 : Football Atome sans contact 6 à 8 ans, Bantam 13-14 ans et Midget 15-17 ans.

S'inscrire via Internet : www.footballvarennes.com

- i** André Coderre • 514-835-6170
info@footballvarennes.com

JUDO

– CLUB DE JUDO DE VARENNES



Cours de judo visant les jeunes de 5 à 17 ans de niveau récréatif ou compétitif. Nous offrons un mois d'essai gratuit. Inscriptions par téléphone ou par courriel en tout temps.

- i** Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarennes.com

LA CROSSE

– PATRIOTES MINEURS

Inscriptions saison 2017 de crosse en enclos (box lacrosse) pour jeunes de 6 ans et plus. Si le nombre d'inscriptions est suffisant, des équipes seront formées à Varennes. Informations additionnelles disponibles sur le site Internet : www.patrioteslacrosse.com Surveillez nos portes ouvertes les 11 février et 11 mars.

- i** Caroline Tremblay, présidente bénévole
514 770-3012
c.tremblay@patrioteslacrosse.com
www.patrioteslacrosse.com / mineurs

PATINAGE ARTISTIQUE

– CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES

42^e Revue sur Glace – « Ça fait show au cœur » les 14, 15 et 16 avril. Pour les 16 ans et moins, assistez à la pratique générale du 14 avril gratuitement. Mise en vente des billets le 25 mars 10 h à midi au Sportplex de l'Énergie.

- i** Véronique Dupré
vero.dupre@videotron.ca
www.cpavarennes.org

PLAISIRS D'HIVER 11 ET 12 FÉVRIER



SAMEDI 11 FÉVRIER

12 h 30 à 16 h – Parc Saint-Charles

Venez glisser en famille

18 h 30 à 21 h – Parc du Pré-Vert. Venez patiner en famille lors de cette soirée spéciale sur glace

DIMANCHE 12 FÉVRIER

12 h 30 à 16 h – Parc du Pré-Vert

Pour connaître tous les détails concernant la programmation, veuillez consulter le www.ville.varennes.qc.ca

PLONGEON

– CLUB DE PLONGEON VARENNES

Cours récréatifs et récréatifs. Inscriptions session hiver 2017 dès le 16 décembre 2016. Inscriptions session printemps 2017 à compter du mois de mars.

- i** Gabrielle • 450 929-2782, poste 205
info@clubdeplongeonvarennes.com
clubdeplongeonvarennes.com

TAEKWONDO

– CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.



Apprentissage des techniques de combat et d'autodéfense. Inscriptions en tout temps.

- i** Mario Dudemaine • 450 641-4122
cell.: 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarennes.com

ULTIMATE

– ASSOCIATION D'ULTIMATE DE MONTRÉAL (AUM)

Sport d'équipe se pratiquant avec un disque. Sport sans contact. Dimanches 17 h 45 à 19 h (8 sem.) au Centre multisports régional

- i** Claudine Carbray • 514 303-4048
c.carbray@montrealultimate.ca
www.montrealultimate.ca

LES VENDREDIS FAMILLE ACTIVE



– NOUVEAUTÉ

Dans le but de favoriser les saines habitudes de vie de ses citoyens, la Ville de Varennes a instauré une programmation d'activités ayant pour but de faire bouger les familles.

Chaque vendredi du 3 février au 31 mars (relâche le 3 mars), venez découvrir et pratiquer un sport différent dans une ambiance ludique et conviviale.

Aucune réservation requise

Pour tous : familles – enfants. Les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte. Espadrilles obligatoires pour tous École secondaire le Carrefour – gymnase 19 h à 20 h 15

Consultez le site Internet www.ville.varennes.qc.ca pour connaître les activités de la semaine.



SEMAINE DE RELÂCHE

CAMPS DE JOUR 27 FÉVRIER AU 3 MARS – NOUVEAUTÉ AU CENTRE MULTISPORTS RÉGIONAL



Venez vivre une semaine de relâche remplie de découvertes, de sports et de plaisir. Les jeunes seront divertis par des jeux créatifs et amusants et pourront profiter des joies de l'hiver grâce aux nombreuses activités extérieures. Semaine complète ou à la journée. Voir tous les détails au : www.centremultisportsregional.org

i 450 922-2500
info@centremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org

ACTIVITÉS SPÉCIALES – SEMAINE DE RELÂCHE



Plusieurs activités vous sont offertes durant la semaine de relâche : badminton, bain libre, patinage libre au Sportplex de l'Énergie et aux patinoires extérieures.

Nous vous offrons également des activités spéciales :

Lundi 27 février

13 h à 16 h : **Prêt de tubes sur neige** – Pente à glisser parc Saint-Charles;

Mardi 28 février

13 h 30 à 16 h : **Patin libre animé** – Parc du Pré-Vert

13 h à 14 h : **Un animal de compagnie, c'est quoi ça?** 6 à 9 ans – Bibliothèque de Varennes

Mercredi 1^{er} mars

10 h à 13 h : **Initiation au ski de fond** – Parc Saint-Charles

Judi 2 mars

18 h à 20 h : **Initiation au soccer bulles** 7 à 13 ans – Centre multisports régional

13 h à 14 h : **Soccer et littérature** 10 à 12 ans – Bibliothèque de Varennes

Vendredi 3 mars

13 h à 16 h : **Prêt de tubes sur neige** – Pente à glisser parc Saint-Charles

19 h à 21 h : **Projection d'un film jeunesse** – École secondaire le Carrefour.

ATELIERS CULINAIRES



– PARENT-ENFANT 2 ANS ET PLUS

Des chefs spécialisés seront au rendez-vous pour vous apprendre à cuisiner tout en vous amusant. Chaque participant repartira avec son petit livre de recettes.

Centre communautaire

■ Laisse-moi te garnir, mon chou!

Samedi 18 février 9 h 30 à 10 h 30

■ Atelier de mixologie (smoothie)

Samedi 8 avril 9 h 30 à 10 h 30

Inscriptions obligatoires 11 jours avant la date de l'activité choisie : www.ville.varennes.qc.ca

CORPS DE CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE



C.C.M.R.C. 172 YOVILLE,
SUCCURSALE VARENNES

En t'inscrivant aux cadets de la Marine, tu participeras à des activités stimulantes : voile, secourisme, activités nautiques et matelotage, sports d'équipe, musique, camps d'été et voyages.

i Mme Claudine Martineau • 450 583-6143
claudinemartineau@hotmail.com
boucherville@liguenaavale.qc.ca
www.172youville.ca

Activités RÉCRÉATIVES



COURS D'ÉCHECS

– CLUB D'ÉCHECS DE VARENNES

Pour les jeunes de 6 à 12 ans de Varennes et de la région à l'école secondaire le Carrefour (un samedi sur deux).

i Michel Roy • 514 703-4369
echecsvarennes@gmail.com
www.echecsvarennes.ca

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

■ Danse 9 à 12 ans

Musique, animation et casse-croûte sur place.
20 janvier 17 février, 17 mars et 21 avril
Cafétéria de l'école secondaire le Carrefour

■ Gardiens avertis – Cours

Certification de la Croix-Rouge : 11 février,
11 mars, 8 avril, 13 mai et 10 juin
Inscriptions obligatoires à la Maison des
jeunes.

i Yanick Legault • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net
<http://www.mdjvarennes.net/>

SAMEDIS JOURNÉES DE LOISIRS

– ASSOCIATION DES ENFANTS ET ADULTES HANDICAPÉS DE BOUCHERVILLE ET VARENNES

À tous les samedis de janvier à mai 2017 pour les enfants et adolescents ayant une déficience intellectuelle et/ou un TSA. Activités sportives, éducatives et culturelles adaptées, ainsi que de l'animation, arts et sorties favorisant le développement et la socialisation des jeunes.

i Magali Grenier, coordonnatrice
514 771-8347
aehbv@hotmail.com
www.aeahbv.org





Activités **CULTURELLES**



Inscriptions obligatoires en personne à la bibliothèque – Nombre de places limité – Activités gratuites

i 450 652-3949
biblio@ville.varennes.qc.ca
www.ville.varennes.qc.ca

CONCOURS DÉCORE TA BIBLIOTHÈQUE

– « J'AIME MA BIBLIOTHÈQUE »

Pour les 3 à 12 ans – Entre le 24 janvier et le 13 février
À l'occasion de la Saint-Valentin, tu seras invité(e) à écrire une lettre ou à faire un dessin accompagné d'une note explicative évoquant la ou les raisons pour lesquelles tu aimes venir à la bibliothèque. Des prix de participation seront remis. Un gagnant par catégorie d'âge. Pour plus de détails, consultez À Propos Hiver-Printemps 2017.

CONCOURS DE PÂQUES

– « L'ŒUF OU LA POULE? »

Pour les 3 à 12 ans – Entre le 5 mars et le 12 avril
Tu seras invité(e) à décorer ta bibliothèque d'un poussin ou d'une poule. Des prix de participation seront remis sur place. Un gagnant par catégorie d'âge. Pour plus de détails, consultez À Propos Hiver-Printemps 2017.

VENTE DE VOLUMES

Pour les 15 ans et plus
Samedi 22 avril • 10 h à 16 h
Dimanche 23 avril • 12 h à 16 h

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

– « SOURICEAU VEUT APPRENDRE À LIRE »

Pour les 5 à 8 ans – Dimanche 23 avril 13 h à 14 h
Lors de la lecture, tu auras l'occasion de déchiffrer les lettres de l'alphabet avec Souriceau tout en t'amusant.

TROUSSE SCOLAIRE – L'UNIVERS DE ZACHARIE

Pour les 6 à 12 ans
Une trousse scolaire est mise à ta disposition pour tester tes connaissances sur l'histoire, la géographie, l'éducation à la citoyenneté.

NOUVEAU! SECTEUR ADOS

Ça y est, le nouvel espace Ados est enfin prêt!
Viens découvrir les lieux et les équipements qui en feront le nouvel endroit favori des 12 à 17 ans. Que ce soit pour expérimenter l'impression 3D, jouer à des jeux vidéo ou de société entre amis, partager le tout dernier album de ton groupe préféré, améliorer tes créations avec du matériel de professionnel, créer des autocollants pour ton skate, ou trouver le tout dernier roman de ton auteur préféré, le tout nouvel espace Ados de la biblio est l'endroit tout désigné!

LES P'TITS DIMANCHES!

– **SIGNET CULTUREL À LA MAISON SAINT-LOUIS**

Pour assister au spectacle, vous devez remplir votre coupon de participation à la Bibliothèque de Varennes. Noms des gagnants à la Une du site Internet www.ville.varennes.qc.ca dès 12 h, le vendredi suivant la période d'inscription.

■ **Super Totoche la Caboche (Magie Clownesque)**

Pour les 2 à 7 ans
Dimanche 26 février • 10 h
Période d'inscription du vendredi 27 janvier au jeudi 2 février

■ **Le réel de la locomotive (Marionnettes)**

Pour les 5 à 11 ans
Dimanche 26 mars • 10 h
Période d'inscription du vendredi 24 février au jeudi 2 mars

■ **Feu et Glace (Spectacle)**

Pour les 5 à 12 ans
Dimanche 23 avril • 10 h
Période d'inscription du vendredi 31 mars au jeudi 6 avril

